

Nota Introdutória

No ano letivo 2013/2014 os alunos do quarto ano, com a colaboração dos alunos do Recorrente (adultos) da EB1/PE da Seara Velha, decidiram construir um almanaque, no âmbito do projeto "desafio valorfito".

A escola atual procura cada vez mais responder às necessidades do meio onde se encontra inserida, valorizando os conhecimentos dos alunos, por isso também criámos uma horta, na nossa escola, onde são cultivados os mais diversos produtos e consumidos pelos alunos.

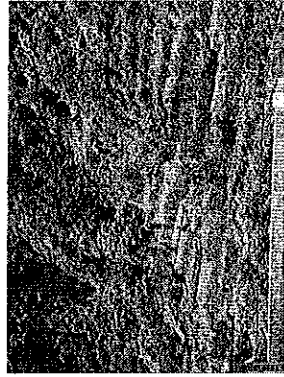
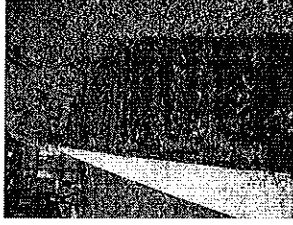
Para a realização do mesmo foram efetuadas pesquisas com a finalidade de dar a conhecer as suas tradições e costumes, no que concerne à agricultura, sendo que este é um dos principais meios de subsistência da freguesia. Pretende-se através deste projeto que os alunos fiquem sensibilizados para o que de melhor tem a sua freguesia.




A diferença etária entre os grupos, dos nove aos sessenta anos, proporcionou assim um maior enriquecimento e partilha aos mais novos.

O Curral das Freiras é uma freguesia pertencente a Câmara de Lobos, na ilha da Madeira. É uma freguesia situada num vale profundo, que fica afastada do mar e guardada por altas montanhas. Este seu aspeto deveu-se à forte erosão.


Na realidade, a freguesia do Curral das Freiras tem uma localização única na ilha da Madeira. É, por isso, uma das mais pitorescas freguesias da ilha. Tendo em conta a sua localização, apresenta um clima no Verão muito quente, e, no Inverno, mais rigoroso. No entanto, o clima existente favorece a produção da mesma cultura, várias vezes no ano. Devido ao relevo existente ser muito peculiar e com grande declive, a agricultura é realizada em socacos (poios).


O Curral das Freiras é um meio com clima propício para a produção de castanha, ginja, cereja, brighalhó, havendo mesmo mostras anuais com intuito de dar a conhecer alguns destes produtos. Estas mostras trazem ao Curral das Freiras muitos madeirenses e turistas.



ALMANAQUE DA AGRICULTURA





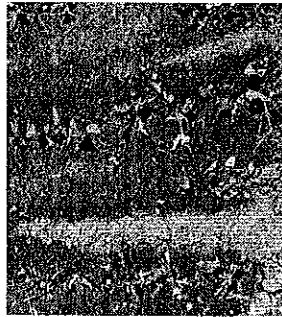
CURRAL DAS FREIRAS MADEIRA

Trabalho realizado pelos:
Alunos do 4º ano
Ensino Recorrente

JANEIRO

O QUE SE PLANTA / SEMEIA:

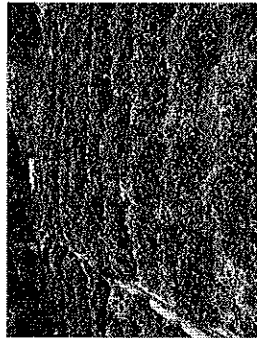
- Batata;
- Batata-doce;
- Favas;
- Ervilhas;
- Salsa;
- Espinafres
- Cenoura;
- Nabo;
- Alface;
- Couves;
- Brócolos;
- Tremçoço.



Batata-doce plantada na escola

O QUE SE COLHE:

- Couves;
- Espinafres;
- Laranjas;
- Tangerinas;
- Limões;
- Cebolas;
- Pimpinelas;
- Batata.







Plantação de batata-doce

OUTROS TRABALHOS:

- Cavar a terra para o feijão;
- Podar as árvores de fruto;
- Preparar a terra para as sementeiras da primavera.
- É a altura ideal para algumas enxertias.

JANEIRO

FASES DA LUA:

	Lua Cheia	● Dia:16
	Quarto Minguante	● Dia:24
	Lua Nova	● Dia:1 e 30
	Quarto Crescente	● Dia:8

PROVÉRBIOS DO MÊS:

- Se queres ser bom alheiro, planta alhos em janeiro.
- Verdura de janeiro, não vai a palheiro.
- Em janeiro sobe ao outeiro. Se vires verdejar, põe-te a chorar. Se vires nevar, põe-te a cantar.
- Janeiro molhado, se não é bom para o pão, não é mau para o gado.
- Se queres ser bom milheiro, faz o alqueire em janeiro.
- A lavoura de janeiro, não a troques por dinheiro.
- Cava fundo em novembro para plantares em janeiro.
- Poda-me em janeiro, empa-me em Março e verás o que te faço.

ADIVINHA DO MÊS:

Sou um bom mês cumprio sempre o meu horário,
sou quem chega primeiro à folha do calendário.
Quem sou eu?

examef@escolas

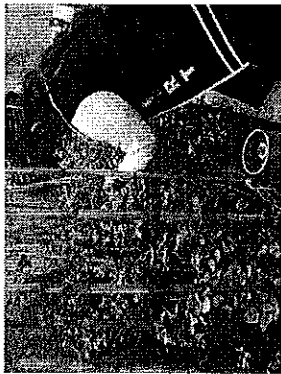
FEVEREIRO

O QUE SE PLANTA / SEMEIA:

- Batata;
- Cerejeiras;
- Abóboras;
- Alfaces;
- Couve-flor;
- Tomateiros;
- Espinafre;
- Feijão;
- Couve lombarda;
- Cebolinho;
- Cebola;
- Acelgas;
- Beterraba;
- Coentros;
- Melancia;
- Cenoura.

O QUE SE COLHE:

- Batata;
- Batatas;
- Couves;
- Maracujá;
- Alho francês;
- Laranjas;
- Tangerinas;
- Goiaba.



Plantação de feijão na escola

OUTROS TRABALHOS:

- Tratar das pereiras, macieiras e pessegueiros;
- Podar as videiras.

FEVEREIRO

FASES DA LUA:

	Lua Cheia	● Dia: 14
--	------------------	-----------

	Quarto Minguante	● Dia: 22
--	-------------------------	-----------

	Lua Nova	● Dia: 6
--	-----------------	----------

	Quarto Crescente	● Dia: 6
--	-------------------------	----------

PROVÉRBIOS DO MÊS:

- Fevereiro quente, traz o diabo no ventre;
- Janeiro geoso e fevereiro chuvoso fazem o ano formoso;
- Para partir em fevereiro, guarda lenha de Quinteiro;
- Quando não chove em fevereiro nem bom prado, nem bom celeiro;
- Aveia de fevereiro, enche o celeiro;
- Neve de fevereiro, presságio de mau celeiro;
- Em fevereiro chuva, em agosto uva;
- Em fevereiro, ergue-se o centeio, a aveia enche o celeiro e a perdiz faz-se ao poleiro;
- O primeiro de fevereiro jejuarás, o segundo guardarás e o terceiro é dia de S. Brás;
- Semeia o cebalinho e tê-lo-ás.

ADIVINHA DO MÊS:

Eu sou um mês pequeno e sou diferente.
Sou quem contagia e dá Alegria a toda a gente.
Quem sou eu?

MARÇO

O QUE SE PLANTA / SEMEIA:

- Feijão;
- Milho;
- Pepino;
- Ervilhas;
- Espinafres;
- Abóboras;
- Batatas;
- Trigo de primavera;
- Cevada;
- Melões;
- Couve-marciana.

O QUE SE COLHE:

- Batatas;
- Favas;
- Couves;
- Inhame;
- Nabo;
- Cenouras.



Plantação de favas da escola

OUTROS TRABALHOS:

- Limpar os terrenos;
- Sachar as sementeiras.

DESAFIO VALORFETO



Escola
Eco-Escolas







Escola
Eco-Escolas

7

MARÇO

FASES DA LUA:

	Lua Cheia	● Dia: 16
	Quarto Minguante	● Dia: 24
	Lua Nova	● Dia: 1 e 30
	Quarto Crescente	● Dia: 8

PROVÉRBIOS DO MÊS:

- Se queres um bom cabaco, semeia-o em março.
- Secura em março, ano de vinho.
- Em março o sol rega e a água queima."
- Quem poda em março vindima no regaço."
- Em março, esperam-se as rocas e sacham-se as hortas.

ADIVINHA DO MÊS:

Eu sou um mês porreiro, comigo começa a primavera.
O Sol espreguiça mais forte
E a flor é mais sincera.
Quem sou eu?

olivia.org@nps



Escola
Eco-Escolas



Escola
Eco-Escolas

8

DESAFIO VALORFETO

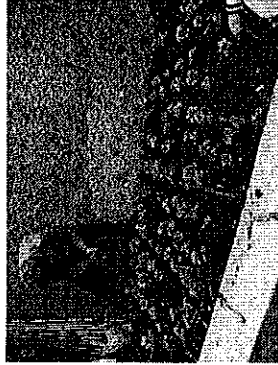
ABRIL

O QUE SE PLANTA / SEMEIA:

- Tomateiros;
- Pepinos;
- Alface;
- Pimentão;
- Batata;
- Feijão;
- Couve-galega;
- Nabijas;
- Chicórias;
- Inhame.

O QUE SE COLHE:

- Alface;
- Nêsperas;
- Cerejas;
- Limões;
- Favas;
- Batata;
- Cenoura



Plantação de alface da escola

OUTROS TRABALHOS:

- Nas árvores enxertadas limpar os rebentos que tiram a força às enxertias;
- Sachar e mendar as sementeiras efetuadas em março.

ABRIL

FASES DA LUA:

	Lua Cheia	● Dia: 15		Quarto Minguante	● Dia: 22		Lua Nova	● Dia: 29		Quarto Crescente	● Dia: 7
--	------------------	-----------	--	-------------------------	-----------	--	-----------------	-----------	--	-------------------------	----------

PROVÉRBIOS DO MÊS:

- Abril frio e molhado, enche o celeiro e farta o gado.
- Inverno de março e seca de abril, deixam o lavrador a pedir.
- Quem em abril não varre a eira e em maio não rega a leira, anda todo o ano em canseira.
- Vinha que rebenta em abril dá pouco vinho para o barril.
- Em abril águas mil.
- A aveia até abril está a dormir.

ADIVINHA DO MÊS:

No meu mês há águas mil verdes e campos a perder de vista.
É a páscoa e as amêndoas que a todos conquista.
Quem sou eu?

MAIO

O QUE SE PLANTA / SEMEIA:

- Tomateiros;
- Feijão-verde;
- Alho-francês;
- Alface;
- Milho;
- Ervilhas;



Cerejeira com frato

O QUE SE COLHE:

- Ervilhas;
- Cerejas;
- Nêsperas;
- Limões;
- Batatas;
- Couve;
- Brigoalhó.

OUTROS TRABALHOS:

- Lavar os campos.
- Podar laranjeiras, tangerineira e limoeiros.
- Enxertar laranjeiras e cidreiras.
- As regas devem efetuar-se pela manhã e ao anoitecer, quando as plantas não estiverem muito quentes.
- Sachar as sementeiras.



O brigoalhó

O brigoalhó é um tubérculo típico usado no passado, no Curral das Freiras, para matar a fome quando escasseava a comida. Todos os anos, em maio, há uma festa típica para dar a conhecer melhor este tubérculo e para o provar.

Esta mostra é organizada anualmente pela Casa do Povo do Curral das Freiras, em colaboração com a Secretaria Regional do Ambiente e Recursos Naturais. O objetivo da mostra é divulgar o brigoalhó, uma planta desconhecida da maioria das pessoas, parecida com o jorro, cujas raízes são comestíveis e cuja folha amolece rapidamente quando é apinhada.

O brigoalhó não necessita de ser semeado, pois é espontâneo. Cresce debaixo das árvores, sendo apinhado no Curral das Freiras em abril e maio. Só as raízes são comestíveis e é um tubérculo parecido com o inhame. Deve ser cozido durante 24 horas numa panela de ferro para não arder na boca.

O fundo da panela é "ferrado" com vides e azedas, colocadas às camadas entre o brigoalhó, que é por sua vez temperado com sal e regado com água, devendo ser devidamente cozida.

O brigoalhó é comido depois de frito, temperado com salsa, alho e acompanhado com atum ou bacalhau. Segundo a organização da mostra, muitas pessoas, incluindo os turistas que visitam o Curral das Freiras, começam por fazer "cara feia" ao brigoalhó. Mas ao provar acabam por gostar e pedem para levar o tubérculo madeirense para aferecer a amigos e familiares.

MAIO

FASES DA LUA:

	Lua Cheia	● Dia: 14		Quarto Minguante	● Dia: 21		Lua Nova	● Dia: 28		Quarto Crescente	● Dia: 7
--	-----------	-----------	--	------------------	-----------	--	----------	-----------	--	------------------	----------

PROVÉRBIOS DO MÊS:

- Em maio o jardineiro enche o celeiro.
- Pela ascensão, coalha a amêndoa, nasce o pinhão.
- Quem em maio não merenda aos finados se encomenda.
- Maio pardo centeio grado.
- Maio pardo e junho molhado fazem o lavrador honrado.

ADIVINHA DO MÊS:

Eu Sou um mês florido

Voltam as andorinhas e para elas sou querido.

Quem sou eu?

www.aphis.pt

JUNHO

O QUE SE PLANTA / SEMEIA:

- Alfafes;
- Batata-doce;
- Milho;
- Tomateiros;
- Feijão.

O QUE SE COLHE:

- Tomates;
- Trigo;
- Centeio;
- Cevada;
- Cebolas;
- Alhos;
- Ameixas;
- Maracujá;
- Feijão;



Milho pronto a colher

OUTROS TRABALHOS:

- Semear, estrumar e cavar as terras e ter atenção às regas.
- Mondar e limpar as ervas infestantes antes de florescerem para evitar a sua propagação.

JUNHO

FASES DA LUA:

Lua Cheia	Quarto Minguante	Lua Nova	Quarto Crescente
● Dia: 13	● Dia: 19	● Dia: 27	● Dia: 5

PROVÉRBIOS DO MÊS:

- Lavra por S. João se queres ter pão.
- Até ao S. Pedro, o vinho tem medo.
- A água de junho, bem caidinha, na meda faz farinha.
- A azeitona e a fortuna: às vezes, muita; às vezes, nenhuma.
- Junho não dá nada; mata a fome com a cevada.
- Pelo S. João deve o milho cobrir o chão.
- Junho, foicinha em punho.

ADIVINHA DO MÊS:

Já trago o calor e já cheira a verão
 A roupa é mais fresca e comemora-se
 O S. João.
 Quem sou eu?

opmaf.org/bios

JULHO

O QUE SE PLANTA / SEMEIA:

- Alface;
- Batata-doce;
- Couves;
- Abóbora;
- Acelgas;
- Agriões;
- Couve-de-bruxelas;
- Salsa.

O QUE SE COLHE:

- Ginjas;
- Ervilhas;
- Banana;
- Milho;
- Feijão;
- Abóbora

RECEITAS:

Milho Cozido

Ingredientes
 1 kg de milho
 Couve picada
 Alho
 Azeite
 Sal
 Segurelha



Preparação
 Deitar 5 l de água morna num recipiente, de seguida a farinha de milho, deixar ferver, e depois de ferver, juntar a couve.

Milho Frito



Deitar a papa de milho, feita na receita anterior, em tabuleiros e deixar arrefecer. Quando frio, de preferência no dia seguinte, cortar em cubos pequenos. Fritar em óleo, deixando-os lourinhos.

JULHO

FASES DA LUA:



Lua Cheia

● Dia: 12



Quarto Minguante

● Dia: 19



Lua Nova

● Dia: 26



Quarto Crescente

● Dia: 5

PROVÉRBIOS DO MÊS:

- Em julho eu o ceifo e debulho.
- Em julho tudo farás, só o teu verde não ceifarás.
- Julho sem pulgas no cão, vento norte e muito frio é sinal de pouco pão.
- Água de julho no rio não faz barulho.
- Julho fresco, Inverno chuvoso, estio e perigoso.
- Ao quinto dia verás que mês terás."
- Por muito que julho queira ser, pouco vai chover."
- Pelo S. Tiago pinta o bago e cada pinga vale um cruzado.

ADIVINHA DO MÊS:

No meu mês é tempo de colher
 o que antes se semeou.
 É trabalho a valer para aquele que plantou.
 Quem sou eu?



AGOSTO

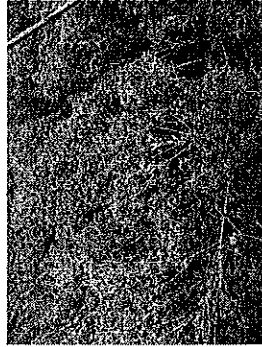
O QUE SE PLANTA / SEMEIA:

- Alface;
- Acelgas;
- Agriões;
- Cebolas;
- Cenouras,
- Repolho de Inverno;
- Salsa;
- Tremoços.



O QUE SE COLHE:

- Maçãs;
- Ameixas;
- Tomates;
- Perras;
- Milho;
- Feijão;
- Cebolas.



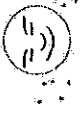



Produção de tremoço, também utilizado para fortificar as terras.

OUTROS TRABALHOS:

- Apanhar as sementes de ervilhas, favas, cenouras, beterrabas e couves;
- Regar as hortas de preferência à tardinha, quando a terra já não esteja quente, ou então muito cedo, enquanto ela se mantém fresca.
- Sachar as hortaliças, o milho e cavar as terras.

AGOSTO

FASES DA LUA:

	Lua Cheia	● Dia: 10
	Quarto Minguante	● Dia: 17
	Lua Nova	● Dia: 25
	Quarto Crescente	● Dia: 4

PROVÉRBIOS DO MÊS:

- Em fevereiro, chuva: em agosto, uva.
- Não é bom o mosto colhido em agosto.
- Quem não debulha em agosto, debulha com mau rosto.
- Agosto madura, setembro vindima.
- Água de agosto, açafreão, mel e mosto.
- Cavar e estercar em agosto ao lavrador alegre o rosto.
- Em agosto apanha macela que livra da botica o uso dela.

ADIVINHA DO MÊS:

Eu trago as férias.

Trago a praia e o descanso

São mergulhos no mar forte

E também no lago manso.

Quem sou eu?

SETEMBRO

O QUE SE PLANTA / SEMEIA:

- Batatas;
- Alcachofra;
- Salsa;
- Alfáces;
- Coentros;
- Rabanetes;
- Segurelha.

O QUE SE COLHE:

- Ameixas;
- Feijão;
- Uvas;
- Batata-doce;



Vinha típica da Madeira

OUTROS TRABALHOS:

- As terras devem ser esterçadas com estrumes (produzidos em compostagem) ou esterco dos animais.
- Início das primeiras vindimas.
- Deve proceder-se à enxertia de garfo ou fenda nas macieiras, pereiras e cerejeiras.





DESAFIO VALORFITO



19

SETEMBRO

FASES DA LUA:

	Lua Cheia	● Dia: 9		Quarto Minguante	● Dia: 16		Lua Nova	● Dia: 24		Quarto Crescente	● Dia: 2
---	------------------	----------	---	-------------------------	-----------	---	-----------------	-----------	---	-------------------------	----------

PROVÉRBIOS DO MÊS:

- Em setembro, planta, colhe e cava, que é mês para tudo.
- Setembro, cara de poucos amigos e manhã de figos.
- Setembro molhado, figo estragado.
- Setembro que enche celeiro dá triunfo ao rendeiro.
- No pó, sementeiras; em Setembro colherás.

ADIVINHA DO MÊS:

No meu mês são as vindimas
e o regresso à escola
compram-se os livros, os cadernos e os lápis,
os marcadores e a cola.
Quem sou eu?

capitulos.org/pt

DESAFIO VALORFITO



20

OUTUBRO

O QUE SE PLANTA / SEMEIA:

- Batatas;
- Couve-flor;
- Maracujá;
- Ervilhas;
- Favas;
- Lentilhas;
- Nabos;
- Espargos;
- Couves;
- Morangueiros;
- Alhos.

O QUE SE COLHE:

- Maracujá;
- Maçãs;
- Batata-doce;
- Castanhas;
- Nozes;
- Melão.







Ouriço do Castanheiro

OUTROS TRABALHOS:

- Deve-se lavrar, cavar e estrumar as terras para as hortaliças semear.

OUTUBRO

FASES DA LUA:

	Lua Cheia	● Dia: 8
	Quarto Minguante	● Dia: 15
	Lua Nova	● Dia: 23
	Quarto Crescente	● Dia: 1 e 31

PROVÉRBIOS DO MÊS:

- Em outubro sê prudente: guarda pão guarda semente.
- Em outubro não fies só lá: recolhe teu milho e feijão, senão de Inverno tens a tua barriga em vão.
- Em outubro, S. Simão e favas no chão.
- Em outubro semeia e cria, terás alegria.
- Quando outubro for erveiro, guarda para março o palheiro.
- Se em Outubro te sentires gelado, lembra-te do gado.

ADIVINHA DO MÊS:

Trago a chuva e o outono
com força veem,
e caem as folhas também.
Quem sou eu?

NOVEMBRO

O QUE SE PLANTA / SEMEIA:

- Cenouras;
- Salsa;
- Alface;
- Beterraba;
- Couve-galega;
- Nabiças de grelo;
- Nabo;
- Favas;

O QUE SE COLHE:

- Pera;
- Abacate;
- Castanha;
- Nozes;



Castanheiros do Curral das Freiras

RECEITAS:

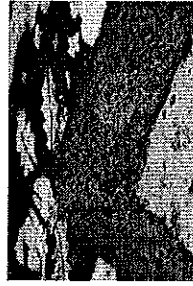
Bolo de Castanha

Ingredientes

- 1 Xicara (chá) de castanhas
- 4 Ovos
- 1 Xicara (café) de óleo
- 2 Xícaras (chá) de açúcar
- 2 Xícaras de (chá) de farinha de trigo
- 1 colher de (sopa) de fermento em pó

Preparação

Triture grosseiramente as castanhas no liquidificador e reserve-as à parte. Bata os ovos, o óleo, o leite, o açúcar e o trigo por 5 minutos. Por último, misture delicadamente o fermento e as castanhas com uma colher. Despeje a massa numa assadeira retangular untada e leve ao forno pré-aquecida, e asse por aproximadamente 35 minutos.



NOVEMBRO

FASES DA LUA:



Lua Cheia

● Dia: 6



Quarto Minguante

● Dia: 14



Lua Nova

● Dia: 22



Quarto Crescente

● Dia: 29

PROVÉRBIOS DO MÊS:

- Cava fundo em Novembro, para plantares em Janeiro.
- Dia de São Martinho, fura o teu pipinho.
- Se o Inverno não erra caminho, tê-lo-ei pelo São Martinho.
- Se queres pastar teu vizinho, lavra, sacha e esterca pelo São Martinho.
- Pelo São Martinho, mata o teu porquinho e semeia o teu cebolinho.
- Dos Santos ao Natal, Inverno natural.

ADIVINHA DO MÊS:

Sou um mês muito frio, de manhã custa acordar mas temos as castanhas à espera para degustar. Quem sou eu?

aqueceva.org/pt/pt

DEZEMBRO

O QUE SE PLANTA / SEMEIA:

- Ginjeiras;
- Trigo;
- Favas;
- Batata;
- Cebolas;
- Couves;
- Nabiças;
- Rabanetes;
- Espinafres;
- Agriões
- Pereiras;
- Macieiras.



Sembras - Tradição do Natal



Palheiro Típico da Madeira

O QUE SE COLHE:

- Laranjas;
- Batatas.

OUTROS TRABALHOS:

- Estrumar as terras e as covas nas árvores.

DEZEMBRO

FASES DA LUA:

Lua Cheia	Quarto Minguante	Lua Nova	Quarto Crescente
● Dia: 6	● Dia: 14	● Dia: 22	● Dia: 28

PROVÉRBIOS DO MÊS:

- Pelo Natal, saca o faval.
- Pelo Natal, se houver luar, senta-te no lar, se houver escuro semeia outeiros e tudo.
- Se queres um bom alhal, planta-o no mês do Natal.
- Quem colhe azeitona antes do Natal, deixa metade no olival.
- Se os pepinos dessem em dezembro, ninguém os comeria.
- Dezembro molhado, janeiro geado.
- Dezembro ou seca as fontes ou levanta as pontes.

ADIVINHA DO MÊS:

O meu mês é muito bom,
é um mês especial
faz muito frio e também natal.
Quem sou eu?